

Communiqué de presse

PROMOTION DU MOUVEMENT

La Ville de Gland dévoile son programme annuel *Bouge !* 2025 et lance conjointement un site internet dédié pour promouvoir le mouvement sous toutes ses formes.

Gland, le 6 janvier – La Ville de Gland a le plaisir d’annoncer le lancement du programme annuel *Bouge !*, une initiative phare en faveur du sport et du bien-être qui invite les habitants de tous âges à se (re)mettre en mouvement grâce à un large éventail d’activités physiques et sportives. En parallèle, la Ville inaugure une nouvelle plateforme dédiée, bouge.gland.ch, pour faciliter l'accès à toutes les informations et inscriptions liées à ces activités.

Un programme inclusif, varié et accessible

Dès le 1^{er} janvier 2025 et durant l’année entière, le programme *Bouge !* offre une large gamme d’activités physiques ouvertes à tous dont l’objectif est d’encourager la pratique sportive et promouvoir le bien-être au sein de la communauté.

Cette nouvelle édition propose des cours ponctuels, des initiations ou encore des événements spéciaux et incontournables tels que la célèbre Gland Spring Run (GSR) qui se tiendra cette année le 27 avril. Avec *Bouge !*, la Commune continue d’encourager un mode de vie actif et convivial, en mettant en valeur les infrastructures locales et les atouts naturels de la région.

bouge.gland.ch : nouveau portail pour le sport à Gland

Afin de faciliter la découverte et la participation aux activités physiques et sportives organisées par la Commune ou ses partenaires sportifs, la Ville de Gland a lancé le 1^{er} janvier 2025, une plateforme dédiée bouge.gland.ch. Intuitif et dynamique, ce portail offre non seulement un calendrier complet et centralisé avec des filtres modulables permettant de trouver rapidement les activités les plus pertinentes mais également des informations sur les infrastructures sportives de la Commune ou des actualités pour rester actif toute l’année. Ce site est un outil clé pour accompagner les Glandaises et les Glandois vers un mode de vie plus actif.

Bouger ensemble, mieux vivre

Avec l’édition 2025 du programme *Bouge !* et son nouveau site internet, la Commune souhaite renforcer la visibilité des activités sportives et accompagner les habitants vers une vie plus active et saine. Cette initiative reflète pleinement les valeurs d’une Commune en santé, à l’écoute des besoins de tous ses habitants.

Contacts :

Mme Christine Girod, Syndique : 079 175 35 79

M. Gilles Davoine, Municipal en charge des finances, de l’économie, des sports et des domaines : 079 200 93 51

Office de la communication : 022 354 04 06